

## Instruções de Utilização dos Medicamentos Chineses *Rhapontici Radix* e *Veratri Nigri Radix Et Rhizoma*

### *Rhapontici Radix*

#### (1) Composição Básica

Raiz seca da planta de espécie asteraceae *Rhaponticum uniflorum* (L.)DC.

#### (2) Características

A raiz geralmente possui uma forma cônica ou paralelepipedal, com curvaturas e diferentes comprimentos. O seu diâmetro varia entre 1 a 2,5 cm e a sua superfície, da cor castanha escura, castanha acinzentada ou castanha acinzentada escura, é áspera, pode conter rugas longitudinais e uma rede de fissuras losangulares e a sua camada exterior é fácil de remover. A base da raiz apresenta uma forma inchada e pode conter cáudice residual e pecíolo escamoso, enquanto a ponta da raiz tem pelos brancos acinzentados. É um produto com peso leve e uma consistência estaladiça, pelo que é fácil de quebrar. A superfície de corte é geralmente irregular, da cor amarela acinzentada e tem fissuras, o cerne da raiz apresenta fissuras em forma estrelar e é da cor cinzenta quase preta ou castanha escura. Tem um odor característico e um sabor ligeiramente amargo.



#### (3) Principais Efeitos

Elimina calor e substâncias tóxicas, remove inchaços, estimula a produção do leite materno e relaxa o músculo e promove a circulação sanguínea. Contribui ainda para tratamento de sintomas como inchaço e dor derivados de carbúnculos nos seios, surgimento de pústulas malignas gangrenosas na zona das costas, contração de escrófula e úlceras malignas, falta de leite materno ou reumatismo e constrição muscular.

#### (4) Dosagem

5 a 9 g.

#### (5) Precauções

O uso desta substância por mulheres grávidas deve ser com cuidado. Há histórico de incidentes de intoxicação devido ao engano de considerar *Veratri Nigri Radix Et Rhizoma* como *Rhapontici Radix* no uso.

### *Veratri Nigri Radix Et Rhizoma*

#### (1) Composição Básica

Raiz seca e rizoma da planta de espécie liliaceae *Veratrum nigrum* L.

#### (2) Características

O rizoma, geralmente de forma cilíndrica ou cônica, tem comprimentos que variam entre 2 a 4 cm e com um diâmetro de 0,5 a 1,5 cm. A sua superfície é da cor castanha amarelada ou amarela.



A ponta do rizoma tem pecíolos residuais e fibras pretas. A sua forma é semelhante à tradicional capa de chuva de palha. Em alguns casos, é possível encontrar buracos minúsculos em forma losangular na superfície. A base do rizoma tem entre 10 e 30 raízes secundárias, que são geralmente longas e onduladas, têm um comprimento que varia entre 10 e 20 cm e um diâmetro de 0,1 a 0,4 cm. A carne do rizoma é da cor amarela clara ou castanha amarelada e apresenta rugas transversais. A superfície de corte é branca, o cerne apresenta um padrão de madeira da cor amarela clara, separado da casca. É um produto de peso leve e uma consistência estaladiça. Tem pouco odor e um sabor amargo, picante que irrita a garganta. O pó produzido a partir deste produto causa facilmente vontade de espirrar.

### **(3) Principais Efeitos**

Previne expectoração e elimina veneno dos insectos. Contribui ainda para tratamento de sintomas como apoplexia, expectoração, dificuldades de respiração, faringite, epilepsia e outros. Uso externo misturando com óleo para sarnas, micose e úlceras.

### **(4) Dosagem**

0,3 a 0,9 g, uso após moer; uso externo em pó ou misturado com outras substâncias.

### **(5) Precauções**

Esta substância é venenosa. O seu uso por mulheres grávidas e indivíduos com problemas de saúde é proibido. Não deve ser administrado juntamente com outras substâncias como *ginseng*, *panax quinquefolius*, *adenophora stricta*, *salvia miltiorrhiza*, *scrophularia ningpoensis*, *sophora flavescens var. flavescens*, *codonopsis pilosula*, *asarum sieboldii* ou *paeonia lactiflora*.

### **(6) Sintomas de Intoxicação**

Os principais sintomas de intoxicação são sensação de queimadura na parte superior do abdómen, salivação, náusea, vômito, soluço e transpiração. Dormência na zona de boca, dor aguda na boca e nos dedos, perda de visibilidade. Em casos mais graves, o paciente pode ter sangue nas fezes, perder a consciência, ter delírios, espasmos nos membros, tremor, diminuição da pressão sanguínea, redução clara da frequência cardíaca, arritmia ou dificuldades de respiração provocadas pela obstrução do sistema respiratório e broncospasmo.

Caso os residentes apresentarem qualquer um dos sintomas acima referidos depois de utilizar infusões ou medicamentos que contenham *Veratri Nigri Radix Et Rhizoma*, devem parar imediatamente o uso e procurar por ajuda médica.