

## 中藥材附子的使用指引

### (一)、藥材基源及性味

附子(Radix Aconiti Lateralis Preparata)，來源於毛茛科植物烏頭 *Aconitum carmichaeli* Debx.的子根的加工品。被列入衛生局第 7/SS/2004 號批示所載《澳門特區所用的中藥材表》第二部份的普通中藥材。其性味辛、甘，性大熱；有毒。

### (二)、功效及臨床應用

功效為回陽救逆、補火助陽、逐風寒濕邪；主治為亡陽虛脫、肢冷脈微、陽痿、宮冷、心腹冷痛、虛寒吐瀉、陰寒水腫、陽虛外感、寒濕痹痛。

### (三)、加工及炮製

烏頭的子根(附子)應在六月下旬至八月上旬採挖，除去母根、鬚根及泥沙，習稱“泥附子”，加工成下列品種。

1. 選擇個大、均勻的泥附子，洗淨，浸入食用膽巴的水溶液中過夜，再加食鹽，繼續浸泡，每日取出曬晾，並逐漸延長曬晾時間，直至附子表面出現大量結晶鹽粒（鹽霜）、體質變硬為止，習稱“鹽附子”。

2. 取泥附子，按大小分別洗淨，浸入食用膽巴的水溶液中數日，連同浸液煮至透心，撈出，水漂，縱切成厚約 0.5 厘米的片，再用水浸漂，用調色液使附片染成濃茶色，取出，蒸至出現油面、光澤後，烘至半乾，再曬乾或繼續烘乾，習稱“黑順片”。

3. 選擇大小均勻的泥附子，洗淨，浸入食用膽巴的水溶液中數日，連同浸液煮至透心，撈出，剝去外皮，縱切成厚約 0.3 厘米的片，用水浸漂，取出，蒸透，曬乾，習稱“白附片”。

4. 淡附片--取鹽附子，用清水浸漂，每日換水 2~3 次，至鹽分漂盡，與甘草、黑豆加水共煮透心，至切開後口嘗無麻舌感時，取出，除去甘草、黑豆，切薄片，曬乾。每 100 千克鹽附子，用甘草 5 千克、黑豆 10 千克。

5. 炮附片--取黑順片或白附片，照燙法（根據《澳門普通中藥材》附錄 1.4--燙法常用的輔料有潔淨的沙子、蛤粉或滑石粉。取沙子(蛤粉、滑石粉)置鍋內，一般用武火炒熱後，加入淨藥材，不斷翻動，燙至表面鼓起、酥脆或規定的程度時，取出，篩去輔料，放涼。如需醋淬時，篩去輔料後，應趁熱投入醋中淬酥），用沙燙至鼓起並微變色。

“黑順片”及“白附片”可直接入藥，“鹽附子”應炮製成“淡附片”後方可入藥。

#### (四)、中毒及有關症狀

毒性成份為雙酯類生物鹼：烏頭鹼 aconitine、中烏頭鹼 mesaconitine 和次烏頭鹼 hyaconitine 等。附子經炮製後，生物鹼含量減少，其毒性亦大為降低。加工或炮製不當，煎熬時間過短，使用劑量過大，或與酒同服均易發生中毒。

輕者服藥後 5~30 分鐘見口舌及全身發麻、惡心、嘔吐、呼吸緊迫、胸部重壓感。中度者見煩燥汗出、四肢痙攣、言語障礙、呼吸困難、血壓下降、面色蒼白、四肢厥冷、脈象遲弱、心律紊亂。重度者見神志不清或昏迷、口唇指端紫紺、脈微欲絕、二便失禁，最終可因心臟或呼吸衰竭而死亡。

#### (五)、用法與用量

內服：生附子不宜內服。經加工及炮製後的附子，成人量為 3~15 克，須先煎或久煎(1 小時以上)。宜與生薑、乾薑、甘草配伍，以減其毒性。

外用：適量，研末調敷，或切成薄片蓋在患處或穴位上，用艾炷灸之。

#### (六)、注意事項

孕婦禁用，不宜與半夏、瓜蒌、天花粉、貝母、白蘘、白及同用。

倘若服用含有附子的湯劑或成藥後，而出現上述中毒及有關症狀，須立即前往醫院求診。